



NEWSLETTER N°3 – FEBBRAIO 2026

LA PREVENZIONE È LA REGOLA AUREA DELLA SALUTE VASCOLARE

di Claudio Novali

Nella salute vascolare la prevenzione non è un'opzione. È la regola aurea.

Le malattie vascolari: arteriose, venose, linfatiche e artero-venose, rappresentano una delle principali cause di morbidità e mortalità nel nostro Paese. Sono strettamente correlate alla cardiopatia ischemica e all'ictus cerebrale, con cui condividono fattori di rischio, basi fisiopatologiche e impatto sociale.

Eppure, troppo spesso si interviene quando il danno è già presente.

La vera sfida è anticipare la malattia, intercettare i fattori di rischio, promuovere comportamenti corretti e costruire percorsi strutturati di diagnosi precoce e presa in carico.

I FATTORI DI RISCHIO: CONOSCERLI PER GOVERNARLI

La prevenzione vascolare parte da elementi noti, ma non sempre adeguatamente gestiti:

- Ipertensione arteriosa;
- Dislipidemie;
- Diabete mellito;
- Fumo di sigaretta;
- Sedentarietà;
- Sovrappeso e obesità;
- Predisposizione genetica.

Molti di questi fattori sono modificabili. Ed è proprio qui che si gioca la partita più importante: trasformare la consapevolezza in azione.

PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA: DUE LIVELLI, UN'UNICA STRATEGIA

Prevenzione primaria significa evitare che la malattia insorga, attraverso stili di vita sani, controlli periodici e corretta informazione.

Prevenzione secondaria significa impedire la progressione e le complicanze in chi ha già una patologia vascolare diagnosticata.

Entrambe richiedono un approccio multidisciplinare, integrato e continuativo nel tempo.

LA CULTURA DELLA SALUTE VASCOLARE

Promuovere la prevenzione significa anche diffondere una cultura della salute vascolare che coinvolga:

- Professionisti sanitari;
- Società scientifiche;
- Associazioni di pazienti;
- Istituzioni;
- Cittadini.



La salute vascolare non riguarda un singolo distretto anatomico. Riguarda un sistema complesso e interconnesso che merita un'attenzione unitaria.

È in questa visione che si inserisce il ruolo della Consulta per le Malattie Vascolari: una grande Casa Comune capace di favorire confronto, condivisione e progettualità trasversali.

DAL PRINCIPIO ALL'AZIONE

Prevenire significa investire oggi per ridurre il carico clinico, economico e sociale di domani.

Significa costruire reti di patologia efficaci, linee guida condivise, percorsi di presa in carico chiari e omogenei sul territorio nazionale.

Significa, in ultima analisi, mettere il paziente al centro.

La prevenzione non è un costo.

È il più intelligente degli investimenti.

Via Flaminia, 330 – 00196 Roma (c/o LTM & Partners s.r.l.)
Segreteria: segreteria@consultamalattievascolari.it

